



# STAGE de YOGA

avec Ora JOSEF-HAY

**THEME :**

## VOIR - YOGA des YEUX

**L'Être humain est un être de vision.** Voir, regarder, scruter, observer sont des fonctions que l'homme a développé depuis la nuit du temps, mais dans la vie moderne le sens de la vue est devenu incontournable. Le regard est pourtant souvent source de dispersion et de stimulation excessive. Lors du stage nous irons à la compréhension et l'utilisation justes du mécanisme sensoriel, afin pouvoir améliorer l'acuité visuelle, la concentration et la Présence.

**Dates :** Le samedi 24 ou le dimanche 25 Mars 2018

**Horaires :** Samedi : de 13h00 précises à 19h00 (accueil à partir de 12h30) Dimanche : 9h00 à 16h30 (accueil 8h30)

**Lieu :** Centre Vie en Yoga, 30C, allée Henri Frénay, Quartier Caserne de Bonne, 38000 **GRENOBLE**

**Accès :** Bus : ligne C3 arrêt Marceau, lignes 16/17 arrêt Caserne de Bonne. Tram C arrêts : Foch-Ferrié, Gustave Rivet. Voiture: parking payant 350 pl.

**Tarifs :** Participants aux cours : 65 € TTC,  
Non participants : 75 € TTC.

**Attention :** Aucun remboursement n'est effectué sauf en cas de force majeure.  
L'inscription n'est ferme qu'après le règlement.

**Repas :** SAMEDI : Durant la pose, nous partagerons une collation que vous apporterez: boisson chaude, gâteau... DIMANCHE : Repas en commun à partager (chacun apporte ce qu'il souhaite).

**Matériel :** Vêtements amples, banc, coussins, tissu ou serviette pour recouvrir le tapis, de quoi prendre des notes...



Contact pour plus d'informations : ☎ **04 76 71 63 07 - 06 18 10 81 34**  
Site : <http://www.vie-en-yoga.com>

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage par correspondance peuvent nous adresser le coupon ci-dessous.

✂-----

**Stage : YOGA des YEUX: Samedi 24 ou dimanche 25 Mars 2018**

NOM et prénom : ..... Tél. : .....

Adresse : .....

Mail : .....

Inscription pour : Samedi 24 mars 2018  Dimanche 25 mars 2018

Je joins un chèque bancaire de : ..... à l'ordre de **Centre Vie en Yoga**, à transmettre à :

**Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN**