



STAGE de YOGA avec Ora JOSEF-HAY

Du vendredi 8 au dimanche 10 juillet 2022
GRENOBLE (quartier de Bonne) (Isère)

Thème : **PASSAGES et TRANSFORMATIONS**

La vie entière est « passages et transformations » La prise de conscience de cet aspect changeant de la vie nous permet d'en jouer et de retrouver un esprit neuf et léger au lieu de nous cramponner désespérément au passé, au connu... Par la pratique du Yoga retrouvons la joie et le plaisir de vivre chaque instant plus pleinement et sereinement, de se découvrir de nouveaux potentiels... bref d'accepter de se transformer à chaque passage. Si la chenille n'acceptait pas la transformation, nous n'aurions jamais connu les papillons.

Horaires : de 9h00 précises à 16h30 (accueil à partir de 8h30)

Lieu : Centre Vie en Yoga, 30C, allée Henri Frénay
38000 Grenoble

Accès : Dans le quartier de la caserne de Bonne, près de la place Gustave Rivet, à proximité du boulevard Gambetta, en face du parc Hoche.

Tarifs : 235 € comprenant l'enseignement seulement
Encaissement après le stage

Désistement : En cas de désistement non remplacé après le 21 juin 2022, un chèque de 120 € sera demandé en échange du chèque fourni.

Le Centre se réserve le droit d'annuler le stage :

- s'il y a moins de 8 participants
- selon les directives gouvernementales liées au coronavirus.

Repas : Pique-niques pris sur place, tirés du sac, à partager

Matériel : Vêtements amples, coussin, de quoi prendre des notes...

Contact pour plus d'informations : ☎ **04 76 71 63 07 - 06 18 10 81 34**

Site : <http://www.vie-en-yoga.com>

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage par correspondance peuvent nous adresser le coupon ci-dessous.

✂ -----

Stage Passages et Transformations du 8 au 10 juillet 2022

NOM et prénom : Tél. :

Adresse :

Mail :

Je joins 1 chèque bancaire de 235 € à l'ordre du **CENTRE VIE EN YOGA**

Envoyer à : Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN

