



# STAGE DE YOGA

avec **Ora JOSEF-HAY** membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

**Centre  
Vie en Yoga**

**Du vendredi 1er au dimanche 3 juillet 2022  
à Méaudre (Parc Naturel du Vercors)**

## **Thème : Passages et Transformations**

La vie entière est « passages et transformations » La prise de conscience de cet aspect changeant de la vie nous permet d'en jouer et de retrouver un esprit neuf et léger au lieu de nous cramponner désespérément au passé, au connu... Par la pratique du Yoga, retrouvons la joie et le plaisir de vivre chaque instant plus pleinement et sereinement, de se découvrir de nouveaux potentiels... bref d'accepter de se transformer à chaque passage. Si la chenille n'acceptait pas la transformation, nous n'aurions jamais connu les papillons.

### **Ambiance**

Logement dans un gîte de charme, trois épis aux gîtes de France (n° 225025).  
Chambres de 2, 3 personnes avec salle de bain. Cuisine du terroir, diététique, inventive et soignée. Ambiance calme et sereine.

### **Lieu**

Gîte ARCANSON Les Gaillardes 38112 MÉAUDRE

### **Accès**

De Grenoble, direction Lans-en-Vercors (RD 531)  
puis direction Autrans (RD 106)

### **Tarifs**

449 €  
Comprenant : les cours de yoga, le logement et les repas.  
Modalités de règlement = en 2 chèques :  
- Un à l'ordre d'Arcanson ( 245 € )  
- L'autre à l'ordre du Centre Vie en Yoga ( 204 € )

**Les chèques ne seront encaissés qu'après le stage**

### **Arrivée / Accueil**

Vendredi 1er juillet vers 9 h,  
début de la pratique à 10 h précises.

### **Départ**

Dimanche 3 juillet vers 17 h.

### **Horaires**

Environ 7 heures de pratique par jour.

### **Matériel**

Tapis, coussin, couverture, de quoi prendre des notes... et, pour son confort, vêtements amples, chaussons, pull...

### **Conditions de désistement**

- En cas de désistement non remplacé après le 15 juin 2022, le chèque pour ARCANSON sera débité et un chèque de 100 € sera demandé pour le Centre pour remplacer celui de 204 €.
- Le Centre se réserve le droit d'annuler le stage :
  - s'il y a moins de 8 participants
  - selon les directives gouvernementales liées au coronavirus

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage par correspondance peuvent nous adresser le coupon ci-dessous accompagné du règlement à l'adresse suivante : JOSEF-HAY, 36 chemin de la Taillat, 38240 MEYLAN.  
site internet : <http://www.vie-en-yoga.com>

## **Stage Passages et Transformations les 1er, 2 et 3 juillet 2022 à Méaudre**

Nom et Prénom ..... Téléphone .....

Adresse .....

..... Mail .....

Je joins : - un chèque bancaire de 204 € **à l'ordre** du Centre Vie en Yoga

- un chèque bancaire de 245 € **à l'ordre** d'ARCANSON