



STAGE de YOGA

avec Ora JOSEF-HAY

Du vendredi 30 août au dimanche 1 septembre 2019
à GRENOBLE (quartier de Bonne) (Isère)

THEME :

Thème : Présence - de l'Avoir à l'Être

Être attentif, Être là corps et esprit, n'est pas courant dans nos habitudes contemporaines. Selon le Yoga la dispersion mentale est à l'origine de notre mal être alors que la Présence ouvre la porte sur le mystère de la vie, sur la Conscience d'Être. Plus besoin « d'Avoir » beaucoup pour se sentir exister et Être heureux. Des pratiques de Yoga et exposés faciliteront / permettront ce cheminement.

Horaires : Vendredi de **9h00** précises à 17h00 (accueil à partir de 8h30)
Samedi de 9h00 précises à 17h00 (accueil à partir de 8h30)
Dimanche de **9h30** précises à 17h00 (accueil 9h00)

Lieu : Centre Vie en Yoga, 30C, allée Henri Frénay 38000 Grenoble

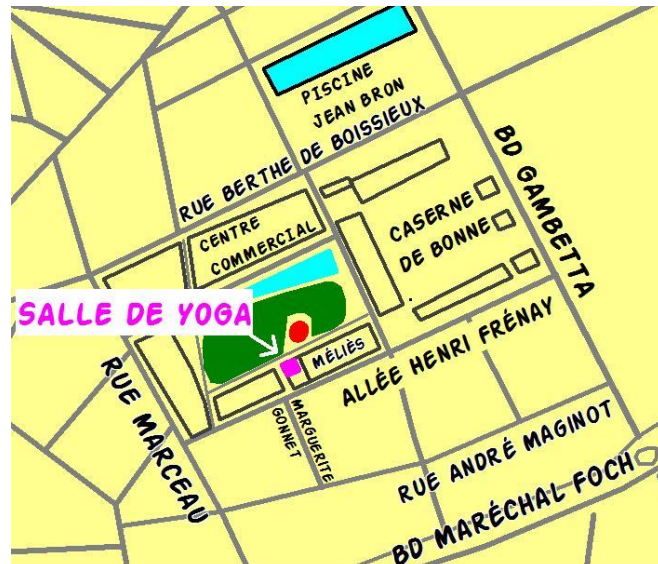
Accès : Dans le quartier de la caserne de Bonne, près de la place Gustave Rivet, à proximité du boulevard Gambetta, en face du parc Hoche.

Tarifs : 201 € comprenant l'enseignement seulement
Possibilité de paiement en 3 fois (67€) :
Encaissements fin juin, fin juillet et fin août

Désistement : Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 10 jours avant le stage. En cas de désistement au moins un mois avant le stage, le remboursement de 100 € sera effectué. L'inscription n'est ferme qu'après le règlement de la totalité.

Repas : Pique-niques pris sur place, tirés du sac, à partager

Matériel : Vêtements amples, coussin, de quoi prendre des notes...



Contact pour plus d'informations : ☎ **04 76 71 63 07 - 06 18 10 81 34**

Site : <http://www.vie-en-yoga.com>

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage par correspondance peuvent nous adresser le coupon ci-dessous.

✂ -----

Stage Approches de la Méditation du 30 août au 1 septembre 2019

NOM et prénom : Tél. :

Adresse :

Mail :

Je joins ... chèque(s) bancaire(s) de : à l'ordre de **CENTRE VIE EN YOGA**

Envoyer à : Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN