



STAGE DE YOGA

avec **Ora JOSEF-HAY** membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

**Centre
Vie en Yoga**

**Du vendredi 23 au dimanche 25 Août 2019
à Chasselay 38470 (Vers St Marcellin)**

Thème : Présence - de l'Avoir à l'Être

Être attentif, Être là corps et esprit, n'est pas courant dans nos habitudes contemporaines. Selon le Yoga la dispersion mentale est à l'origine de notre mal être alors que la Présence ouvre la porte sur le mystère de la vie, sur la Conscience d'Être. Plus besoin « d'Avoir » beaucoup pour se sentir exister et Être heureux. Des pratiques de Yoga et exposés faciliteront / permettront ce cheminement.

Ambiance

Logement dans un gîte de charme, suivant une démarche écologique.
Accueil chaleureux. Chambres de 2 à 3 lits. Cuisine végétarienne avec des produits locaux, essentiellement bio, diététique, et soignée.
Ambiance calme et sereine.

Lieu

Gîte La Belle Cordière
814 Route du Midi
38470 CHASSELAY

Tarifs

380 € TTC
Comprenant : les cours de yoga, le logement et les repas. Possibilité de paiement en trois fois : Encaissements début septembre, début octobre, début novembre (possibilité de location draps serviette + 10€ à régler sur place)

Inscription souhaitée avant le 31 mai 2019

Arrivée / Accueil

Vendredi 23 Août vers 9 h,
début de la pratique à 10 h précises.

Départ

Dimanche 25 Août vers 17 h.

Horaires

Environ 6-7 heures de pratique par jour

Matériel

Tapis, coussin, banc de méditation, couverture, de quoi prendre des notes... **Serviettes, draps et taie** d'oreiller.
Et pour son confort, vêtements amples, chaussons, pull...

Conditions de désistement

- Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage.
- En cas de désistement au moins un mois avant le stage, le remboursement de 185 € sera effectué.
- L'inscription n'est ferme qu'après réception du coupon accompagné des chèques de règlement de la totalité.

Stage Présence : de l'avoir à l'être 23-25/8/2019 à CHASSELAY

Nom et Prénom Téléphone

Adresse

..... Mail

Je joins Chèque(s) bancaire(s) de **à l'ordre** de Centre Vie en Yoga

(Envoyer à : Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN)