



STAGE DE YOGA

avec **Ora JOSEF-HAY** membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

**Centre
Vie en Yoga**

**Du vendredi 5 au dimanche 7 juillet 2019
à Méaudre (Parc Naturel du Vercors)**

Thème : *Présence - de l'Avoir à l'Être*

Être attentif, Être là corps et esprit, n'est pas courant dans nos habitudes contemporaines. Selon le Yoga la dispersion mentale est à l'origine de notre mal être alors que la Présence ouvre la porte sur le mystère de la vie, sur la Conscience d'Être. Plus besoin « d'Avoir » beaucoup pour se sentir exister et Être heureux. Des pratiques de Yoga et exposés faciliteront / permettront ce cheminement.

Ambiance

Logement dans un gîte de charme, trois épis aux gîtes de France (n° 225025).
Chambres de 2, 3, personnes avec salle de bain. Cuisine du terroir, diététique, inventive et soignée. Ambiance calme et sereine.

Lieu

Gîte ARCANSON Les Gaillardes 38112 MÉAUDRE

Accès

De Grenoble, direction Lans-en-Vercors (RD 531)
puis direction Autrans (RD 106)

Tarifs

400 €
Comprenant : les cours de yoga, le logement et les repas.
Possibilité de paiement en trois fois :
encaissements fin mai, fin juin et fin juillet.

Inscription souhaitée avant le 31 mai 2019

Arrivée / Accueil

Vendredi 5 juillet vers 9 h,
début de la pratique à 10 h précises.

Départ

Dimanche 7 juillet vers 17 h.

Horaires

Environ 7 heures de pratique par jour.

Matériel

Tapis, coussin, couverture, de quoi prendre des notes... et, pour son confort, vêtements amples, chaussons, pull...

Conditions de désistement

- Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 10 jours avant le stage.
- En cas de désistement au moins un mois avant le stage, le remboursement de 200 € sera effectué.
- L'inscription n'est ferme qu'après le règlement de la totalité.

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage par correspondance peuvent nous adresser le coupon ci-dessous accompagné du règlement à l'adresse suivante : JOSEF-HAY, 36 chemin de la Taillat, 38240 MEYLAN.
site internet : <http://www.vie-en-yoga.com>

Stage *Approches de la Méditation* les 5, 6 et 7 juillet 2018 à Méaudre

Nom et Prénom Téléphone

Adresse.....

..... Mail

Je joins..... Chèque(s) bancaire(s) de..... à l'ordre de **Centre Vie en Yoga**

Siège social : 30C, allée Henri Frénay 38000 Grenoble
04 76 71 63 07 / 06 18 10 81 34 - <http://www.vie-en-yoga.com>
SASU Centre Vie en Yoga - Siret 538 050 618 00015