



STAGE de YOGA

avec **Ora JOSEF-HAY**

le samedi 16 ou le dimanche 17 janvier 2021
à GRENOBLE (Isère)

De la Dualité à l'Unité

- **THEME :**

Les polarités ou la dualité sont un constat de notre vie quotidienne. Le Yoga propose un chemin d'intégration pour passer d'un vécu d'une opposition à une vision de la complémentarité des paires, puis le retour à la conscience Unitaire, Unifiée, la conscience « de l'Un sans second », de l'Unité primordiale, la Source de Vie. Le chemin du Yoga propose de passer d'un vécu de soi-même fragmenté à un sentiment d'unité.

Horaires : Samedi de **13h00** précises à **19h00**
(accueil à partir de 12h30)
Dimanche de **9h00** précises à **16h00**
(accueil à partir de 8h30)

Lieu : Centre Vie en Yoga, 30C, allée Henri Fréney 38000 Grenoble

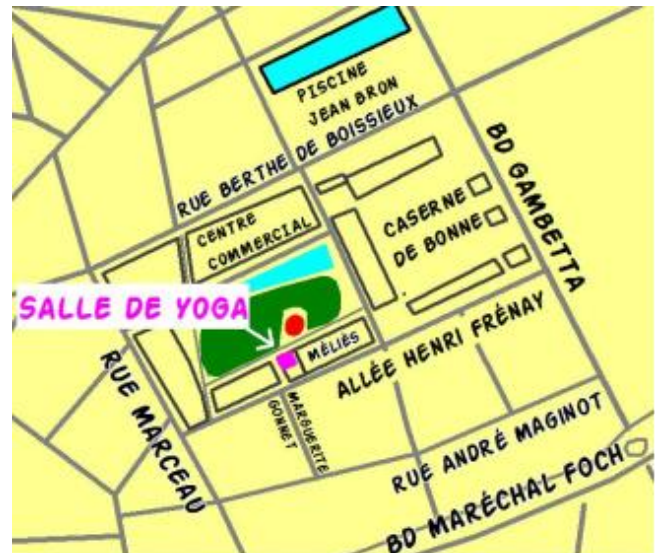
Accès : Dans le quartier de la caserne de Bonne, à côté du Méliès. Entrée côté parc.

Tarifs : 72 € la journée.

Attention : Aucun remboursement n'est effectué sauf en cas de force majeure. L'inscription n'est ferme qu'après le règlement.

Repas : SAMEDI : Durant la pause, nous partagerons une collation que vous apporterez : boisson chaude, gâteau, fruits...
DIMANCHE : Pique-nique collectif pris sur place, tiré du sac, à partager

Matériel : Vêtements amples, Grand tissu à mettre sur le tapis, de quoi prendre des notes...



Contact pour plus d'informations : ☎ **04 76 71 63 07 - 06 18 10 81 34**
Site : <http://www.vie-en-yoga.com>

Les personnes souhaitant s'inscrire au stage peuvent nous adresser le coupon ci-dessous.

✂ -----

Stage « De la Dualité à l'Unité » des 16 ou 17 janvier 2021

NOM et prénom : Tél. :

Adresse :

Mail :

Inscription pour : Samedi 16 jan. 2021 Dimanche 17 jan. 2021

Je joins un chèque bancaire de : à l'ordre de **Centre Vie en Yoga**, à transmettre à :

Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN