



STAGE DE YOGA

avec **Ora JOSEF-HAY** membre de la Fédération Nationale des Enseignants de Yoga

**Centre
Vie en Yoga**

**Du vendredi 3 au dimanche 5 Novembre 2017
à Chasselay (Vers St Marcellin)**

Thème *L'AUDACE de VIVRE - choisir c'est renoncer*

Ce stage vous permettra d'approfondir votre conscience des fonctionnements qui entravent votre liberté intérieure, et vous empêchent de vivre pleinement. Choisir c'est renoncer à un autre possible. Sur quels critères ? Choisir c'est affirmer une préférence. Sur quelles bases ? Grâce à la pratique du yoga et avec l'éclairage de sa philosophie, un cheminement fait d'expériences et de réflexions vous sera proposé.

Ambiance

Logement dans un gîte de charme, suivant une démarche écologique.
Accueil chaleureux. Chambres de 2 à 3 lits. Cuisine végétarienne avec des produits locaux, essentiellement bio, diététique, et soignée.
Ambiance calme et sereine.

Lieu

Gîte La Belle Cordière
814 Route du Midi
38470 CHASSELAY

Tarifs

375 € TTC
Comprenant : les cours de yoga, le logement et les repas. Possibilité de paiement en trois fois :
Encaissements début septembre, début octobre, début novembre (possibilité de location draps serviette + 10€)

Inscription souhaitée avant le 15 juillet 2017

Arrivée / Accueil

Vendredi 3 Novembre vers 9 h,
début de la pratique à 10 h précises.

Départ

Dimanche 5 Novembre vers 17 h.

Horaires

Environ 6-7 heures de pratique par jour

Matériel

Tapis, coussin, banc de méditation, couverture, de quoi prendre des notes... **Serviettes, draps et taie** d'oreiller.
Et pour son confort, vêtements amples, chaussons, pull...

Conditions de désistement

- Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement moins de 15 jours avant le stage.
- En cas de désistement au moins un mois avant le stage, le remboursement de 180 € sera effectué (part enseignement).
- L'inscription n'est ferme qu'après réception du coupon accompagné des chèques de règlement de la totalité.

Stage *L'AUDACE de VIVRE* les 3, 4 et 5 novembre 2017 à CHASSELAY

Nom et Prénom Téléphone

Adresse

..... Mail

Je joins Chèque(s) bancaire(s) de à l'ordre de **Centre Vie en Yoga**
(Envoyer à : Ora JOSEF-HAY, 36, chemin de la Taillat 38240 MEYLAN)