

Information aux élèves du Centre

Grenoble, le 26 septembre 2020

Bonjour à tous,

Après les dernières annonces concernant le Coronavirus à Grenoble, nous avons beaucoup de difficultés à savoir si la pratique du yoga au sein du Centre Vie en Yoga reste possible.

Nous avons contacté le préfet et attendons une réponse claire. Le Centre Vie en Yoga n'étant pas une salle de sport, nous espérons qu'il restera ouvert. Le yoga est un art de vivre, une activité calme et relaxante n'induisant pas de déplacements en dehors des tapis ni de proximité entre les personnes.

Dans l'attente de la réponse du préfet, les cours sont maintenus.

La santé de tous reste notre priorité, c'est pourquoi cette année nous avons déjà diminué le nombre d'élèves par cours (avec un calcul basé sur 4m² par personne). Maintenant que la circulation du virus est très active, le **port du masque sera obligatoire durant toute la pratique**, ainsi que l'utilisation du gel hydro-alcoolique. Nous fournissons le nécessaire pour que chaque élève désinfecte son tapis. Nous désinfectons les espaces communs entre chaque cours (portes, poignées, interrupteurs, bancs, toilettes...)

Le yoga et la relaxation peuvent être bénéfiques, notamment en cette période de crise sans précédent, source de stress général. Nous faisons le maximum pour que chacun puisse continuer à bénéficier des bienfaits du yoga sans prendre de risque.

Si le centre était amené à fermer, voici nos propositions selon la durée de l'éventuelle fermeture :

1) Fermeture \leq 2 semaines : **remplacement des cours durant les vacances de la Toussaint.**

2) Fermeture prolongée au-delà de 2 semaines : **réduction du prix proportionnelle** au nombre de cours non dispensés.

En attendant d'en savoir plus, l'encaissement des chèques d'inscription est mis en attente.

Nous vous souhaitons une période sereine et confiante malgré tout et nous aurons un réel plaisir de vous retrouver prochainement.

Les enseignants :

Ora Josef-Hay, Eva Manceau et Laurence Pierret